**CORSO TERAPIA DI COPPIA “EXTERNSHIP IN EFT”** (A.R.I.R.I. Bari 2-5 maggio 2024)

**Il corso è a numero chiuso per max 25 partecipanti**

**In corso di accreditamento per 41,6 ECM**

La EFT , la Terapia Focalizzata sulle Emozioni, è un approccio umanistico esperienziale alla psicoterapia basato sull' [attaccamento](https://www.eftitaliacommunity.com/wp-content/uploads/2023/01/Introduzione-Allattaccamento-Sue-Johnson.pdf)e sull’influenza di quest’ultimo sul funzionamento umano. Il modello mette in primo piano il ruolo delle emozioni e la loro regolazione nel dare forma all’esperienza dell’individuo e alle interazioni relazionali

La Terapia Focalizzata sulle Emozioni – EFT è un approccio a breve termine, strutturato e testato per ridurre lo stress nelle relazioni amorose tra adulti e creare legami di attaccamento più sicuri. E’ uno degli approcci più validati e più efficaci per la terapia di coppia. La ricerca infatti mostra che il **70-75%** delle coppie passa dallo stress al recupero e circa il 90% mostramiglioramenti significativi

L’Externship in Terapia Focalizzata sulle Emozioni di 4 giorni è il primo passo verso la [certificazione come terapeuti  EFT.](https://www.eftitaliacommunity.com/per-i-terapeuti/certificazione-terapeuta-eft/)

Il corso sarà tenuto da formatori certificati ICEFT: Andrea Pagani e Giulia Altera